



FR
38 559 002
CE

Menus conformes aux normes du GEMRCN

www.cecillon-traiteur.fr

Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 10 du 4 au 8 mars	Semaine 11 du 11 au 15 mars	Semaine 12 du 18 au 22 mars	Semaine 13 du 25 au 29 mars
Lundi	4 <p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Saucisse grillée aux oignons </p> <p>(SP Saucisse de volaille SV/VG Steak végétal sauce oignons)</p> <p>Purée de PDT</p> <p>Yaourt </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	11 <p>Céleri rémoulade </p> <p>Bœuf bourguignon </p> <p>(SV/VG Purée de pois cassés)</p> <p>Polenta </p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	18 <p>Repas Indien</p> <p>Samoussas</p> <p>Curry de bœuf </p> <p>(SV/VG Curry de pois chiches)</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	25 <p>Repas VG</p> <p>Salade mexicaine</p> <p>Spaghettis</p> <p>Brunoise de légumes sauce tomate</p> <p>Yaourt </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>
Mardi	5 <p>Repas VG</p> <p>Salade de coquillettes</p> <p>Poêlée de haricots blancs</p> <p>Carottes sautées </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit </p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	12 <p>Pamplemousse</p> <p>Poulet à la moutarde </p> <p>(SV/VG Omelette)</p> <p>Chou-fleur persillé </p> <p>Fromage </p> <p>Gâteau au yaourt</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	19 <p>Salade de crozets </p> <p>Dinde forestière </p> <p>(SV/VG Lentilles forestière)</p> <p>Butternut poêlée au romarin </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	26 <p>Pizza au fromage (Pâte) </p> <p>Jambon grillé au jus </p> <p>(SP Jambon de volaille grillé au jus SV/VG Steak végétal au jus)</p> <p>Petits pois à l'anglaise </p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>
Jeudi	7 <p>Repas Tex Mex</p> <p>Salade verte</p> <p>Chili con carne </p> <p>(SV/VG Chili sin carne)</p> <p>Riz</p> <p>Fromage </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	14 <p>Repas VG</p> <p>Salade de lentilles </p> <p>Pennes</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	21 <p>Rémoulade de chou</p> <p>Filet de poisson sauce aioli </p> <p>(VG Boulette végétale sauce aioli)</p> <p>PDT vapeur</p> <p>Fromage </p> <p>Crème vanille</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	28 <p>Salade verte & noix</p> <p>Bœuf braisé </p> <p>(SV/VG Quenelles gratinées)</p> <p>Flan de courgettes</p> <p>Fromage </p> <p>Gâteau au chocolat</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>
Vendredi	8 <p>Macédoine</p> <p>Filet de poisson pané </p> <p>(VG Pané fromagé)</p> <p>Brocolis gratinés </p> <p>Fromage blanc </p> <p>Tarte aux fruits</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	15 <p>Salade verte</p> <p>Filet de poisson sauce aurore </p> <p>(VG Haricots blancs sauce aurore)</p> <p>Blé </p> <p>Fromage </p> <p>Compote</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	22 <p>Repas VG</p> <p>Taboulé (semoule) </p> <p>Omelette</p> <p>Ratatouille </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>	29 <p>Carottes râpées </p> <p>Gratin de poisson </p> <p>(SV Purée de haricots rouges)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fromage </p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain à la farine du Trièze</p>