



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



Semaine du goût: Plaisir & équilibre

		Semaine 40 du 2 au 6 octobre	Semaine 41 du 9 au 13 octobre	Semaine 42 du 16 au 20 octobre	Vacances d'automne
Lundi	2	Repas VG Salade de lentilles Ratatouille Riz pilaf Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	Salade verte Dinde au curry (SV/VG Flan de brocolis sauce curry) Quenelles gratinées Petit suisse Ile flottante Pain à la farine du Triève	Pizza Nuggets de poulet (SV/VG Falafels) Flan de butternut Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	
	3	Repas Ardèchois Salade verte Saucisse aux herbes (SP Saucisse de volaille SV/VG Steak végétal) Galette de PDT Fromage local Gâteau châtaigne myrtille Pain à la farine du Triève	Salade de PDT mimosa Bœuf braisé (SV/VG Boulette soja) Carottes vichy Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	Salade verte & graines Lasagnes (SV/VG Lasagnes aux lentilles) Yaourt Compote Pain à la farine du Triève	
Mardi	5	Salade de chou rouge & blanc Bœuf Strogonov (SV/VG Haricots blancs à la paysanne) Polenta Fromage Crème chocolat Pain à la farine du Triève	Céleri rémoulade Filet de poisson sauce oseille (VG Pois chiches sauce oseille) Tortis Fromage blanc Salade de fruits Pain à la farine du Triève	Repas VG Salade de chou chinois & noix Omelette aux herbes Epinards Fromage Charlotte aux fruits Pain à la farine du Triève	
	6	Macédoine mayonnaise Filet de poisson pané (VG Pané fromagé) Chou-fleur gratiné Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	Repas VG Taboulé Haricots verts persillés Purée de pois cassés Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	Betteraves vinaigrette Filet de poisson sauce ciboulette (VG Boulette de sarrasin sauce ciboulette) Gratin dauphinois Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève	
Jeudi	12				
	19				
Vendredi	13				
	20				