



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



Semaine des fruits & légumes frais

	Semaine 22 du 30 mai au 3 juin	Semaine 23 du 6 au 10 juin	Semaine 24 du 13 au 17 juin	Semaine 25 du 20 au 24 juin
Lundi	30 Repas VG Salade de riz aux légumes Œuf dur Epinards à la crème Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	6 Lundi de Pentecôte - Férié	13 Betteraves aux herbes Fricassée de bœuf aux olives (SV/VG Poêlée de pois cassée aux olives) Polenta Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	20 Pizza forestière Cordon bleu (SV/VG Falafels) Persillade de chou-fleur Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	31 Taboulé (semoule) Rôti de porc au romarin (SP/SV/VG Boulette de flageolets au romarin) Duo de courgettes sautées Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	7 Salade de pâtes à l'italienne Filet de poisson sauce citron (VG Haricots blancs sauce citron) Brocolis au bleu Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	14 Salade de tomates - basilic Sauté de poulet sauce crème de riz (SV/VG Steak haché végétal sauce crème de riz) Petits pois Yaourt Charlotte aux fruits Pain à la farine du Triève	21 Repas VG Salade mexicaine Farfalles Poêlée de légumes du soleil Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	2 Melon Charentais ou pastèque Sauté de veau marengo (SV/VG Pois chiches sauce marengo) Pomme de terre sautées Petit suisse Mousse au chocolat Pain à la farine du Triève	9 Repas espagnol Salade verte & maïs Paëlla (SP/SV/VG Tortillas) Fromage blanc Crème catalane Pain à la farine du Triève	16 Repas VG Salade verte & graines Tajine de pois chiches Fromage aux herbes Compote Pain à la farine du Triève	23 Repas Froid Radis au beurre Rôti de boeuf & cornichon (SV/VG Salade de lentilles aux oignons) Salade de blé aux légumes Fromage Fruit au sirop Pain à la farine du Triève
Vendredi	3 Surimi mayonnaise (VG Terrine de légumes) Quenelle sauce nantua (VG Quenelle nature sauce lentilles corail) Flan de tomate Fromage Salade de fruits Pain à la farine du Triève	10 Repas VG Salade de lentilles du Puy Carottes aux oignons Mélange de quinoa boulgour Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	17 Tarte aux légumes Filet de poisson pané (VG Pané fromagé) Duo de haricots Faisselle Fruit Pain à la farine du Triève	24 Repas provençal Salade niçoise Poisson façon aioli (VG Aioli de haricots blancs) Pomme de terre vapeur Petit suisse Tarte tropézienne Pain à la farine du Triève