



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 9 du 28 février au 4 mars	Semaine 10 du 7 au 11 mars	Semaine 11 du 14 au 18 mars	Semaine 12 du 21 au 25 mars
Lundi	28 Taboulé Bœuf sauté aux oignons (SV/VG Pois chiches aux oignons) Flan de brocolis Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	7 Carottes râpées Bourguignon de gibier (SV/VG Lentilles au jus) Gratin de macaronis Yaourt Mousse au chocolat Pain à la farine du Triève	14 Repas VG Salade de lentilles Gnocchis sauce forestière Purée de potiron Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	21 Repas indien Samoussas Boulette bœuf/agneau sauce curry (SV/VG Boulette de flageolets sauce curry) Riz basmati Petit suisse Ananas Pain à la farine du Triève
Mardi	1 Repas Carnaval Salade coleslaw Rougaille de saucisse (SP/SV/VG Omelette aux légumes) Trio de riz Petit suisse Bugne Pain à la farine du Triève	8 Repas VG Salade de pomme de terre aux olives Œuf dur Epinards béchamel & croustons Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	15 Céleri rémoulade Sauté de dinde à la moutarde (SV/VG Boulette de soja à la moutarde) Pomme de terre rissolée Yaourt Compote Pain à la farine du Triève	22 Terrine de brocolis Poulet rôti (SV/VG Omelette) Poêlée patate douce & PDT Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	31 Salade de crozets de Savoie aux légumes Gratin de fruits de mer (VG Steak boulgour millet) Haricots verts Fromage Fruit au sirop Pain à la farine du Triève	10 Repas vendéen Salade verte Rôti de porc au jus (SP Rôti dinde au jus SV/VG Riz pilaf) Mogettes Tomme de chèvre Brioche maison Pain à la farine du Triève	17 Quiche lorraine Bœuf braisé sauce civet (SV/VG Poêlée riz haricots rouges) Ratatouille Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	24 Repas VG Salade de pâtes au pesto Purée de pois cassés Duo de carottes poêlées Faisselle Fruit Pain à la farine du Triève
Vendredi	32 Repas VG Betteraves persillées Pois chiches sauce tomate Quinoa Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	11 Friand au fromage Merlu sauce échalotes (VG Steak végétal sauce échalotes) Chou-fleur sauté Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève	18 Salade d'endives aux noix Saumon sauce à l'orange (VG Fèves sauce à l'orange) Polenta Fromage Crème vanille Pain à la farine du Triève	25 Pizza aux champignons Colin vapeur & citron (SV Falafels) Courgettes lorraine Fromage Charlotte aux fruits Pain à la farine du Triève