



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



		Semaine 4 du 24 au 28 janvier	Semaine 5 du 31 janvier au 4 février	Semaine 6 du 7 au 11 février			
Lundi	24	Repas VG Taboulé (semoule ) Purée de pois cassé Carottes Vichy Petit suisse Fruit Pain farine du Triève 	31	Repas VG Salade mexicaine Poêlée boulgour quinoa Haricots verts Fromage  Fruit Pain farine du Triève 			
	Mardi	25	1	7			
		25	Rémoulade de chou Saumon sauce estragon (VG Haricots blanc à la paysanne) Riz basmati Fromage  Galette Pain farine du Triève 	1	Salade de betteraves  & carottes râpées Bœuf bourguignon  (SV/VG Boulette de flageolets sauce tomate) Rosties Fromage blanc Compote Pain farine du Triève 	8	Croque-monsieur (SP/SV/VG Feuilleté au fromage) Filet de poisson pané (Falafels) Epinards béchamel Fromage  Fruit Pain farine du Triève 
		27	3	10			
27	Jeudi	Salade de pomme de terre mimosa Poulet rôti au lait de coco & citron (SV/VG Steak végétal au lait coco & citron) Gratin de chou-fleur Fromage  Fruit Pain farine du Triève 	3	Repas chandeleur Œuf dur mayonnaise Crêpe au jambon & fromage (SP/SV/VG Crêpe au fromage) Purée de panais Yaourt de Léoncel  Crêpe sucrée Pain farine du Triève 	10	Repas chinois Nems aux légumes Sauté de porc façon laqué (SP Sauté de poulet façon laqué / SV/VG Omette) Riz cantonnais Salade d'ananas & litchi Gâteau chinois Pain farine du Triève 	
Vendredi	28	4	11				
	28	Repas italien Salade italienne Coquillettes à la bolognaise (SV/VG Coquillettes à la bolognaise de lentilles) & son fromage râpé Tiramisu aux fruits rouges Pain farine du Triève 	4	Repas VG Pizza au fromage (Pâte ) Colin vapeur (VG Pané de blé) Ratatouille Fromage  Fruit Pain farine du Triève 	11	Repas VG Salade de lentilles  Farfalles Flan de légumes Yaourt Fruit Pain farine du Triève 	