



LUNDI

Salade de lentilles à l'échalote



Bœuf (L) braisé

SV : Beignets de calamars

Purée de légumes variés



Brie BIO



Fruit de saison BIO (L)

MARDI



Chou rouge BIO (L) à la vinaigrette



Filet de colin sauce orientale



Riz BIO



Yaourt (L) à la framboise

Cocktail de fruits au sirop léger

JEUDI
MENU BIO



Taboulé BIO d'hiver



Omelette du chef BIO (L) au fromage



Carottes BIO persillées



Fromage blanc BIO



Fruit de saison BIO

VENDREDI
MENU ALSACIEN

Salade verte à la vinaigrette


Choucroute (plat complet)
















SV/SP : Choucroute de la mer (cubes de poisson sauce crème)

(Pommes de terre et choux)

Petit moulé

Tarte aux pommes

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
  <p>Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette</p>	<p>Salade de pommes de terre façon piémontaise</p>	  <p>Céleri râpé BIO (L) à la rémoulade</p>	 <p>Salade de riz BIO arlequin</p>
  <p>Ravioli au chèvre et à la crème d'épinards</p>	 <p>Fricassée de dinde</p>	 <p>Bœuf égréné aux épices</p>	 <p>Filet de lieu sauce ciboulette</p>
<p>/</p>	<p><i>SV : Omelette du chef nature</i></p>	<p><i>SV : Boulettes végétales à la sauce paprika</i></p>	
	 <p>Haricots verts BIO à l'ail</p>	<p>Polenta crémeuse</p>	<p>Gratin de potiron</p>
 <p>Fromage blanc BIO</p>	 <p>Camembert BIO</p>	<p>Vache picon</p>	 <p>Edam BIO</p>
 <p>Compote du chef pomme-vanille</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Lacté au chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Radis beurre	  Tartinade du chef aux légumes	Pizza au fromage	  Salade coleslaw BIO (L)
 Bœuf (L) marengo	 Filet de merlu sauce catalane	Jambon blanc	  Curry de pommes de terre et petits pois (plat complet)
<i>SV : Crêpe au fromage</i>		<i>SV/SP : Œuf dur à la mayonnaise</i>	
 Carottes BIO	 Blé BIO tendre	Purée de brocolis	/
Petit Cotentin	 Coulommiers BIO	 Yaourt nature BIO	Tomme des Pyrénées
Flan pâtissier	Fruit de saison	  Fruit de saison BIO (L)	 Purée pomme-banane BIO

LUNDI



Taboulé BIO d'hiver



Filet de lieu sauce citron

Haricots verts persillés



Emmental BIO

Fruit de saison

MARDI



Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette



Aiguillettes de poulet au jus

SV : Friand au fromage



Chou-fleur BIO à la béchamel

Yaourt nature

Beignet à la framboise

JEUDI

Macédoine à la mayonnaise



Chili sin carne



Riz BIO



Carré BIO

Fruit de saison

VENDREDI



Chou rouge BIO (L) à la vinaigrette



Steak haché de bœuf sauce brune

SV : Filet de colin sauce persane



Coquillettes BIO



Fromage blanc BIO

Poire au sirop léger

LUNDI



Salade coleslaw BIO (L)



Wings de poulet

SV : Crispidor au fromage

Gratin de légumes



Yaourt nature BIO

Eclair au chocolat

MARDI

Rosette et cornichon

*SP/SV : Œuf dur à la
mayonnaise*



Marmite de poisson sauce curry



Lentilles BIO (L)

Tomme blanche



Fruit de saison BIO

JEUDI

Salade verte à la vinaigrette



Sauté de bœuf (L) sauce paprika

*SV : Filet de lieu sauce bonne
femme*

Pommes rissolées

Cantafrais



Compote du chef pomme-
betterave-framboise

VENDREDI



Salade de blé BIO sauce ail et
fines herbes



Quenelles sauce mornay



Carottes BIO au beurre



Gouda BIO

Fruit de saison

LUNDI
MENU BIO

MARDI

JEUDI

VENDREDI



Chou-fleur BIO à la vinaigrette



Bolognaise BIO

SV : Bolognaise végétale



Penne BIO



Fromage blanc BIO



Fruit de saison BIO



Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette



Sauté de porc (L) aux oignons

SV/SP : Filet de merlu sauce aurore

Haricots beurre



Saint Paulin BIO

Gaufre au sucre



Salade de pommes de terre à l'échalote

Œuf dur BIO à la florentine



Epinards BIO



Yaourt (L) à la poire

Fruit de saison



Filet de colin sauce tomate







Riz BIO

Rondelé

Cocktail de fruits au sirop léger



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI VIVE LE PRINTEMPS
FERIE	 Betterave (L) à la vinaigrette	 Taboulé BIO d'hiver	Salade verte à la vinaigrette
	 Tortelloni aux 4 fromages et à la sauce basilic	 Poisson pané et citron	 Bœuf (L) printanier <i>SV : Omelette du chef aux fines herbes</i>
	/	 Coulommiers BIO	Pommes smile Fromage portion
	 Fromage blanc BIO	Petits pois	
	 Fruit de saison BIO	Fruit de saison	 <i>Dessert du chef de printemps (Brownie)</i>