

MENU HIVER BIS 5

semaine du 29 février 2016

au 4 mars 2016

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		●	●	●	●	●
		Salade de pommes de terre / Olives / Maïs BIO	Tomate / Cœur de palmier	Salade mélangée	Radis / Beurre	Carottes râpées
PLAT PRINCIPAL		●	●	●	●	●
		Rôti de porc au thym Origine : France Remp : Crêpe aux champignons	Filet de poisson à l'aneth	Filet de poulet pané	Pizza au fromage BIO R.A.	Sauté de bœuf à la provençale Origine : R.A. / Race bouchère
GARNITURE		●	●	●	●	●
		Choux-fleurs à la béchamel	Macaronis	Ratatouille	Jardinière de légumes	Haricots blancs
FROMAGE		●	●	●	●	●
		Camembert portion	Emmental râpé	Carré Président	Fromage frais nature sucré	P'tit Vercorain BIO R.A. à la coupe
DESSERT		●	●	●	●	●
		Fruit	Fruit BIO	Eclair au chocolat	Fruit	Yaourt brassé aux fruits BIO R.A.

R.A. : Rhône-Alpes

Remp : Plat de remplacement sans porc

NB : Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements dans le respect de l'équilibre alimentaire

LA RIVIERE

PAIN BIO R.A. TOUS LES JOURS

MENU HIVER BIS 6

semaine du 7 mars 2016

au 11 mars 2016

REPAS ALTERNATIF		LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		●	Taboulé	●	Macédoine de légumes BIO	●	Salade de blé
PLAT PRINCIPAL		●	Flageolets	●	Navarin d'agneau Origine : France	●	Filet de poisson pané / Citron
GARNITURE		●	Haricots beurre persillés	●	Polente	●	Courgettes à la niçoise
FROMAGE		●	Emmental BIO	●	Coulommiers portion	●	Bûche de chèvre à la coupe
DESSERT		●	Mousse au chocolat au lait	●	Fruit	●	Fruit BIO

R.A. : Rhône-Alpes

Remp : Plat de remplacement sans porc

NB : Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements dans le respect de l'équilibre alimentaire

LA RIVIERE

PAIN BIO R.A. TOUS LES JOURS

MENUS PRINTEMPS 1

semaine du 14 mars 2016

au 18 mars 2016



**REPAS
ALTERNATIF**

MENU

TOUT VERT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Betteraves BIO vinaigrette	● Pamplemousse Remp : Jus de pamplemousse	● Salade de tortis / Olives / Maïs	● Nectar de kiwis BIO R.A.	● Rosette Remp : Rillettes de thon
PLAT PRINCIPAL 	● Moules à la crème	● Tarte méditerranéenne	● Sauté de porc au jus Origine : France Remp : Tarte méditerranéenne	● Sauté de veau au romarin Origine : R.A.	● Ravioles de bœuf à la tomate Origine : R.A.
GARNITURE 	● Pommes frites	● Ratatouille	● Printanière de légumes	● Epinards hachés	● Emmental râpé BIO
FROMAGE 	● Cantafrais nature	● Yaourt nature BIO (sans sucre)	● Tomme blanche	● Rondelé ail et fines herbes	● Cocktail de fruits
DESSERT 	● Fruit BIO	● Crème de marrons (coupelle)	● Fruit	● Yaourt à la rhubarbe	

R.A. : Rhône-Alpes

Remp : Plat de remplacement sans porc

NB : Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements dans le respect de l'équilibre alimentaire

LA RIVIERE

PAIN BIO R.A. TOUS LES JOURS

MENUS PRINTEMPS 2

semaine du 21 mars 2016

au 25 mars 2016

REPAS ALTERNATIF

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Tomate / Mais	● Radis / Beurre	● Carottes râpées	● Roulé au fromage R.A.	● Salade d'endives / Œuf dur
PLAT PRINCIPAL 	● Terrine de légumes / Mayonnaise	● Sauté de bœuf aux petits légumes Origine : R.A. / Race bouchère	● Cuisse de poulet rôti au miel	● Jambon froid Remp : Omelette aux fines herbes	● Filet de poisson meunière / Citron
GARNITURE 	● Tagliatelles aux épinards	● Boulghour	● Pommes rösti	● Gratin de choux-fleurs BIO	● Petits pois
FROMAGE 	● Chanteneige fouetté	● Camembert BIO à la coupe	● Bleu de Sassenage R.A. à la coupe	● Fromage frais nature sucré	● Gouda BIO
DESSERT 	● Flan vanille nappé caramel BIO	● Cubes d'ananas au sirop	● Purée de poires	● Fruit BIO	● GÂTEAU AU CHOCOLAT

R.A. : Rhône-Alpes

Remp : Plat de remplacement sans porc

NB : Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements

dans le respect de l'équilibre alimentaire

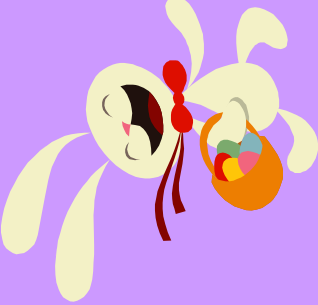
LA RIVIERE

PAIN BIO R.A. TOUS LES JOURS

MENUS PRINTEMPS 3

semaine du 28 mars 2016

au 1 avril 2016

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS ALTERNATIF 	ENTREE	LUNDI DE PÂQUES FERIE 				
	PLAT PRINCIPAL					
	GARNITURE					
	FROMAGE					
	DESSERT					
			Tarte au fromage R.A.	Concombres à la ciboulette	Macédoine de légumes BIO	Fruit BIO
			Filet de poisson basquaise	Rôti de veau au jus Origine : Hollande	Pois chiches aux légumes de couscous	Tomme noire portion
			Poêlée de légumes	Blé / Ratatouille	Semoule	Carottes persillées
			Fromage blanc nature BIO + Sucre BIO	Carré de l'Est à la coupe	St Morêt	Sauté de volaille BIO à la moutarde Origine : France
			Fruit	Fromage frais aromatisé aux fruits	Purée de pommes BIO	Salade de pommes de terre au thon

R.A. : Rhône-Alpes

Remp : Plat de remplacement sans porc

NB : Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements dans le respect de l'équilibre alimentaire

LA RIVIERE

PAIN BIO R.A. TOUS LES JOURS

MENUS PRINTEMPS 4

semaine du 4 avril 2016

au 8 avril 2016

 REPAS ALTERNATIF					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Salade de haricots beurre	● Carottes râpées	● Salade de risonis au basilic	● Radis / Beurre	● Salade verte BIO
PLAT PRINCIPAL 	● Sauce carbonara Remp : Sauce au thon à la tomate	● Filet de poisson pané / Citron	● Sauté d'agneau au paprika Origine : France	● Lentilles BIO	● Steack haché au jus Origine : France
GARNITURE 	● Spaghettis BIO R.A.	● Choux-fleurs à la béchamel	● Epinards hachés	● Riz aux petits légumes	● Gratin de crozets
FROMAGE 	● Emmental râpé	● Carré frais BIO	● Yaourt nature sucré	● St Marcellin R.A. à la coupe	● Bonbel
DESSERT 	● Fruit	● Gâteau roulé à la fraise	● Fruit	● Coupelle de fruits du verger	● Crème dessert au chocolat BIO

R.A. : Rhône-Alpes

Remp : Plat de remplacement sans porc

NB : Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements dans le respect de l'équilibre alimentaire

LA RIVIERE

PAIN BIO R.A. TOUS LES JOURS